

药理学（第5版）展示网页链接及展示材料

目 录

一、药理学第5版数字资源

二、依托教材资源建设的药理学省级课程思政示范项目

三、依托教材的药物应用省级精品在线开放课程

四、《药理学》（第5版）特色栏目及设计思路

五、药理学（第5版）课程思政主题及融入点举例

六、药理学（第5版）使用情况调查

七、自编数字资源“**思政之光**”文字稿（说明：本教材是传统纸质加数字融媒体教材，纸质教材上的在正文基础上有5个特色栏目，另外扫描二维码扫码即可获得其他7类特色资源，其中“思政之光”由第一主编李玲教授所在单位南阳医学高等专科学校的药理学教学团队教师自创，数字资源中是音频的形式展示）

一、药理学（第5版）数字资源

网址链接：

http://wx.pumpedu.com.cn/index.php?option=com_weixin&task=resPackage&isbn=9787565920899

二、2022年河南省职业教育和继续教育课程思政示范项目药理学课程

网址链接：<https://mooc1.chaoxing.com/course-ans/ps/221461483>

《药理学》课程门户

目录

第1章 药理学教材

- 1.1 药理学教材 1
- 1.2 本草润心，以诗咏志
- 1.3 全国教育大会精神 2024 1

第2章 药理学总论——“药”和你同行

- 2.1 绪论——走进药理学 4
- 2.2 药物效应动力学——药物的两重性和作用机制 4
- 2.3 药物代谢动力学——体内神奇之旅 4

第3章 传出神经系统药物——急救必备，救命神器

- 3.1 传出神经系统概述——受体的故事 3
- 3.2 胆碱受体激动药及胆碱酯酶抑制药——青光眼和重症肌无力的好朋友 2
- 3.3 胆碱受体阻断药——扩瞳的秘密武器 3
- 3.4 肾上腺素受体激动药——急诊室的常备救命药 3
- 3.5 肾上腺素受体阻断药——“洛尔”兄弟 1

第4章 中枢神经系统药物——睡得好，无痛苦

- 4.1 镇静催眠药——睡的好，离不了 3
- 4.2 镇痛药物——药到痛除 4
- 4.3 解热镇痛抗炎药——百年老药，续写传奇 4
- 4.4 抗精神失常药物——“灵”丹妙药冬眠灵 5

第5章 心血管系统药物——我心依旧

- 5.1 利尿药——把门将军 2
- 5.2 抗高血压药——降压家族全揭秘 3
- 5.3 抗心绞痛的药物——守护心脏的使者 2
- 5.4 治疗慢性心衰的药物——强心的力量源泉 4

第6章 作用于内脏的药物——“胃您服务”，健康呼吸

- 6.1 消化性系统用药——胃，您好吗 3
- 6.2 呼吸系统用药——支气管哮喘的克星 3
- 6.3 作用于血液系统的药物——钢丝上的舞者 2

第7章 内分泌系统药物——“激”不可失

- 7.1 肾上腺皮质激素——“激”情时代 3
- 7.2 甲状腺激素和抗甲状腺功能亢进药——牵一“腺”而动全身 4
- 7.3 胰岛素和口服降糖药——糖友之光 3

第8章 抗感染药——战争与和平

- 8.1 青霉素类和头孢菌素药物——细菌杀手 4
- 8.2 大环内酯类抗生素——红霉素的故事 3
- 8.3 氨基糖苷类抗生素——史上第一个抗结核的抗生素 5
- 8.4 人工合成抗菌药——喹诺酮的秘密 3
- 8.5 抗结核药——防治结核，健康呼吸 3

第9章 榜样引领，感召育人——身边小故事，思政大精神

- 9.1 弘扬仲景文化 振兴中医事业
- 9.2 时代楷模——黄大年
- 9.3 为生命守候，用生命铸魂——感动中原年度教育人物刘荣志教授 1
- 9.4 执着追求，无悔人生——胡庆甫老师先进事迹
- 9.5 基石之光，遇见最美的你——基础医学部抗疫先进事迹

- 9.6 坚守让青春绽放，创新促事业昂扬——时炳钦老师
- 9.7 玉壶存冰心，朱笔绘师魂——解剖学教学团队
- 9.8 志存高远，担当作为——全国优秀共青团员梁祥祥
- 9.9 白衣天使，逆行而上——贺静雅
- 9.10 我请战，到 5592，到前线的前线——范浩源
- 9.11 出彩人生，责任担当——省优秀大学生王景然
- 9.12 医者仁心超越国界——南医毕业生刘海婷事迹

第 10 章 实验实践，育人于行

- 10.1 实验第一课：安全教育
- 10.2 给药剂量和给药途径对药物作用的影响
- 10.3 苯巴比妥钠对尼可刹米所致惊厥的对抗作用
- 10.4 传出神经系统药对家兔瞳孔的影响
- 10.5 传出神经对血压的影响
- 10.6 硫酸链霉素的毒性反应及氯化钙的对抗作用
- 10.7 实验实训，提升能力 **2**
- 10.8 “医”路同行，感恩奉献——世界实验动物日活动 **1**
- 10.9 我与实验动物的故事征文
- 10.10 药品科普，安全用药
- 10.11 健康宣教，提升素养——学生作品 **2**

第 11 章 经典影视，以文化人

- 11.1 中医故事，文化自信
- 11.2 电视剧《觉醒年代》
- 11.3 电视剧《黄大年》
- 11.4 《故事里的中国》 抗疫中的青春、钟南山
- 11.5 《功勋》主题片：屠呦呦的礼物 **1**
- 11.6 电视剧《跨过鸭绿江》
- 11.7 纪录片《为了和平》
- 11.8 党史故事 100 讲
- 11.9 温暖——习近平与大学生朋友们
- 11.10 时政新闻眼：习近平考察人民大学，重点强调了什么

11.11 为什么抗疫“90后”“00后”说的这句话感动了中国？

11.12 二十大精神二十人讲，全媒体党课 1

11.13 “青春榜样”系列思政课

11.14 大先生

第12章 “药”战“疫”

12.1 仲景学堂，战疫第一课 1

12.2 抗疫之战—抗生素的合理应用 1

12.3 抗击病毒，合理用药 1

12.4 正确佩戴口罩和洗手 1

12.5 校内防护篇 1

第13章 课堂实录-抗胆碱药（本科中医评估）

13.1 课堂实录视频-抗胆碱药

三、2024年河南省职业教育和继续教育精品在线开放课程药物应用

网址链接：

<https://mooc.icve.com.cn/cms/courseDetails/index.htm?classId=a2cfa44a9a6a15b20ddbc3d70e77973d>

The screenshot displays the MOOC platform interface. At the top, there are logos for 'icve 智慧职教' and 'MOOC COLLEGE'. Navigation links include '职教云', 'MOOC', a notification icon with '6', and a '退出登录' button. A user profile for '马琦' is visible. The main content area shows a course structure with two chapters:

- 第1章 药之理1：“药”和你一起 5
 - 第1节 前导引领：PPT
 - 第2节 重点解析：视频
 - 第3节 效果评价：测验
 - 第4节 铸魂育人：思政之光
- 第2章 药之理2：药物效应动力学 7
 - 第1节 前导引领：PPT
 - 第2节 重点解析：视频
 - 第3节 效果评价：测验
 - 第4节 铸魂育人：思政之光

课程统计 >

课程公告 >

成绩管理 >

- > 第3章 药之理3：药物的神奇之旅 7
- > 第4章 药家族1 急救药1：传出神经系统概述 4
- > 第5章 药家族1 急救药2：胆碱受体阻断药 9
- > 第6章 药家族1 急救药3：肾上腺素受体激动药 5
- > 第7章 药家族2 中枢神经系统药1：镇静催眠药 4
- > 第8章 药家族2 中枢神经系统药2：镇痛药 6
- > 第9章 药家族2 中枢神经系统药3：解热镇痛抗炎药 9
- > 第10章 药家族2 中枢神经系统药4：抗精神失常药 5
- > 第11章 药家族3 心血管系统药物1 抗高血压药物 9

ascript:void(0);

联系客服

帮助中心

课程公告 >

成绩管理 >

- > 第12章 药家族3 心血管系统药物2：治疗充血性心力衰竭的药物 5
- > 第13章 药家族3 心血管系统药物3：抗心绞痛药物 4
- > 第14章 药家族4 内脏系统药物1：消化系统疾病的药物应用 4
- > 第15章 药家族4 内脏系统药物2：呼吸系统疾病的药物应用 4
- > 第16章 药家族4 内脏系统药物3：利尿药 4
- > 第17章 药家族4 内脏系统药物4：作用于血液系统的药物 7
- > 第18章 药家族5 激素类药物1：肾上腺皮质激素类药物 6
- > 第19章 药家族5 激素类药物2：甲状腺激素和抗甲状腺药物 5
- > 第20章 药家族5 激素类药物3：治疗糖尿病的药物 6
- > 第21章 药家族6 抗感染药物1：抗生素 15
- > 第22章 药家族6 抗感染药物2：人工合成抗菌药 4
- > 第23章 药家族6 抗感染药物3：抗结核药 4
- > 第24章 效果终评：期末考核 1

联系客服

帮助中心

四、《药理学》（第5版）特色栏目及设计思路

序号	栏目名称	资源类型		更新情况		数量 (个)	设计思路
		纸质资源	数字资源	修订	新增		
1	学习目标	√		√		42	包括知识、技能及融入思政元素的素质目标，
2	知识链接	√		√		38	介绍与本章节教学内容相关的前后课程知识或小常识

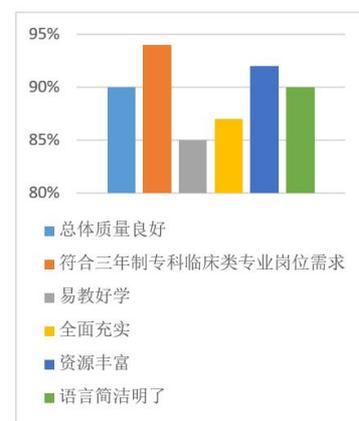
3	案例导入	√		√		31	来自临床、优于临床的，便于教学的临床用药实例，激发学生学习兴趣，培养其分析及处理问题的能力
4	考点提示	√			√	101	对接临床助理执业医师考试要求，将药理学大纲逐条分解至各知识点中
5	思考题	√		√		42	引导学生思考、总结
6	思政之光		√		√	42	课程思政小短文，每个均用8个字概括为一个小标题由学生朗读，制作成音频资源，润物于“声”，潜移默化中起到立德树人的教育作用
7	案例解析		√		√	31	案例导入的参考答案
8	知识拓展		√		√	37	药理学科进展、安全用药警示、发明发现故事等，融入了课程思政元素，如第27章的“砒霜治疗白血病”、第38章的“屠呦呦，用一株小草改变世界”等
9	考题举例		√		√	42	执业助理医师考试的模拟试题
10	微课视频		√		√	29	浓缩为5~8分钟的重要知识点精解
11	教学PPT		√		√	42	便于师生完整地学习、复习
12	思维导图		√		√	41	帮助师生归纳、总结、复习

五、药理学（第5版）课程思政主题及融入点举例

课程思政主题	融入点举例
爱党爱国、文化传承	药理学发展史、屠呦呦用一株小草改变世界（知识拓展 38-1）、国家预防艾滋病、结核病、血吸虫病政策等
辩证唯物主义思想	药物作用的两面性；交感神经和副交感神经的对立统一关系；机体、抗菌药、微生物之间的辩证关系等
诚实守信，依法行医	吉林长春长生疫苗事件警示、麻醉药品及精神药品管理条例、药品管理法、处方管理办法等
求实探索、精益求精的科学精神	硝酸甘油与诺贝尔奖、砒霜治疗白血病等（知识拓展 22-1、27-2）
关爱患者，救死扶伤的职业精神	急救药的正确应用、高血压、糖尿病用药宣教等。
与时俱进、终生学习的习惯养成	知识拓展 24-1 孟鲁司特钠被“黑框警告+限制使用”、知识拓展 25-1 警惕多潘立酮的严重心脏毒性、知识拓展 26-1 “瘦肉精”及其危害
生命有限性及医学局限性的正确观点	知识拓展 40-1 恶性肿瘤的“刹车”治疗

六、《药理学》（第5版）使用情况调查

本系列教材自1995年发行至今，已出版至第5版。其中第1版是普通高等教育“十一五”国家级教材规划。第5版自2019年出版发行以来，印数达30万，使用数量达到28万。在全国众多医学院校中使用，包括：遵义医药高等专科学校、菏泽医学专科学校、南阳医学高等专科学校、重庆三峡医药高等专科学校、天津医学高等专科学校、宜春职业技术学院、广州卫生职业技术学院、哈尔滨医科大学大庆校区、岳阳职业技术学院、娄底职业技术学院、黔东南民族职业技术学院、台州科技职业学院、云南工程职业学院等。经对用书院校师生进行调查，本教材的总体质量等指标的好评率均在85%以上(如图)。



七、药理学“思政之光”文字稿



药理学“思政之光”

主 编：李 玲 马瑜红 阮 耀

副主编：胡清茹 王中晓 李森浩

编 委：（按姓氏笔画排序）

马瑜红 王 方 王中晓 刘润秋 刘唯夷

曲震理 李 玲 李森浩 阮 耀 杨沐雨

胡清茹 张红霞 郑 璞

目 录

- 第一章 绪论
 医者仁心 药到病除
- 第二章 药物效应动力学
 脚踏实地 求真务实
- 第三章 药物代谢动力学
 紧密团结 协作共赢
- 第四章 影响药物作用的因素及相互作用
 诚实守信 精术济世
- 第五章 传出神经系统药理概论
 对立统一 和谐共生
- 第六章 胆碱受体激动药和胆碱酯酶抑制药
 团结协作 各司其职
- 第七章 胆碱受体阻断药
 树立榜样 成就卓越
- 第八章 肾上腺素受体激动药
 危难时刻 挺身而出
- 第九章 肾上腺素受体阻断药
 韬光养晦 实现价值
- 第十章 局部麻醉药
 淡泊明志 宁静致远
- 第十一章 镇静催眠药
 敬佑生命 依法用药
- 第十二章 抗癫痫药及抗惊厥药
 细微观察 坚持不懈
- 第十三章 抗帕金森病药和抗阿尔茨海默病药
 尊老敬老 预防失智
- 第十四章 抗精神失常药
 坚定意志 战胜病魔
- 第十五章 镇痛药
 珍爱生命 远离毒品
- 第十六章 解热镇痛抗炎药及抗痛风药
 孝心爱心 创造之源
- 第十七章 中枢兴奋药及促大脑功能恢复药
 中庸之道 用药之法
- 第十八章 利尿药和脱水药
 取其精华 弃其糟粕
- 第十九章 抗高血压药
 优选之法 联合研发
- 第二十章 抗充血性心力衰竭药
 榜样引领 共克时艰
- 第二十一章 抗心律失常药
 自强自律 担当奉献
- 第二十二章 抗心绞痛药
 不忘初心 坚定信念
- 第二十三章 调血脂药及抗动脉粥样硬化药
 生活自律 健康长寿
- 第二十四章 抗超敏反应药物
 事缓则圆 人缓则安
- 第二十五章 作用于消化系统的药物
 有容乃大 普救苍生

- 第二十六章 作用于呼吸系统的药物
呼吸之间 生命重托
- 第二十七章 作用于血液和造血系统
药物
无偿献血 利人利己
- 第二十八章 子宫平滑肌收缩药和舒
张药
生命天使 万婴之母
- 第二十九章 肾上腺皮质激素类药
修身明德 守正笃行
- 第三十章 甲状腺激素及抗甲状腺药
因地制宜 科学补碘
- 第三十一章 降血糖药
善于发现 潜心研究
- 第三十二章 性激素类药及避孕药
计划生育 优生优育
- 第三十三章 抗菌药物概论
辩证思维 知行合一
- 第三十四章 抗生素
锲而不舍 通力协作
- 第三十五章 人工合成抗菌药
科学之力 化解危局
- 第三十六章 抗结核病药
常抓不懈 预防为先
- 第三十七章 抗真菌药和抗病毒药
生命至上 共克时艰
- 第三十八章 抗寄生病药
绿水青山 何以寄生
- 第三十九章 抗恶性肿瘤药
道法自然 理性治疗
- 第四十章 免疫功能调节药
爱党爱国 自立自强
- 第四十一章 解毒药
尊重生命 珍爱动物
- 第四十二章 药品管理及处方基本知
识
医改新政 人人健康



第一章 绪论

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

医者仁心 药到病除

现在，我们一起初识《药理学》。本次课除了对药物和药理学概念的初步认知外，更重要的是熟悉药理学发展简史，揭示药物对人类繁衍和在与疾病做斗争中所做的不朽贡献。我们要感恩先辈的不懈努力和辛勤付出，从历代科学家严谨、求真、务实、奉献的高尚道德情操中努力学习，树立大医精诚的信念，有责任，有担当，以精湛的医术为健康中国 2030 目标的实现努力奋斗，为人类健康贡献力量。

其中，中医药对于药理学发展史的推动不容忽视，中医药文化对中华民族繁衍生息几千年做出了重大贡献，我们在对做出突出贡献的医药前辈表达尊重和敬仰之情的同时，要坚定四个自信，厚德恒志，精术济世。

青蒿素，大家都已耳熟能详，“呦呦鹿鸣，食野之蒿”，“破冰”诺贝尔奖、入选感动中国人物的中国科学家屠呦呦更是家喻户晓。1968 年，中药研究所开始抗疟中药的研究，39 岁的屠呦呦担任该项目的组长。经过两年的研究对象筛选，并受到中国古代药典《肘后备急方》的启发，项目组将研究重点聚焦在青蒿上。1971 年，在失败了 190 次之后，项目组终于通过低温提取、乙醚冷浸等方法，成功提取出青蒿素，并在接下来的反复试验中得出了青蒿素对疟疾抑制率达到 100%。在没有先进实验设备、科研条件极其艰苦的情况下，屠呦呦带领着团队攻坚克难，面对失败不退缩，不负重托，终于胜利完成科研任务。青蒿素问世 44 年来，帮助 600 万人逃离疟疾的魔掌，给中国、为世界带来福音。屠呦呦及其团队高度的责任感和使命感、严



谨求真、百折不挠的科学态度和为人类医药事业奋斗终生的爱国情怀令我们敬仰。

同学们，我们应该树立文化自信，要有责任感担当，在学习上以攻坚克难的治学精神、求真务实的科学态度，学好药理学知识，将来为基层百姓的健康做好服务。

感谢您的倾听！

第二章 药物效应动力学

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

脚踏实地 求真务实

这一章，我们学习药物效应动力学，其中，药物的不良反应是我们学习的重点，提到药物的“三致反应”中的致畸作用，我们不得不提到著名的沙利度胺（又称为“反应停”）事件。

1957年联邦德国上市销售沙利度胺，作为镇静催眠剂，对孕妇怀孕早期的妊娠呕吐疗效极佳。此药因疗效好而快速普及，很快有14个药厂以“反应停”作为商品名在全球46个国家销售使用，主要在欧洲、非洲、澳大利亚和日本，仅德国在1959年每天约有100万妇女服用，每月销售量达1吨之多。

1961年11月，德国首先观察到服用此药与日益增多的海豹肢畸形儿相关。12月，澳大利亚产科医师William McBride在《柳叶刀》上第一次报告了海豹肢畸形儿与沙利度胺密切相关。据统计，1958~1962年间，在全球发生的12000多例婴儿畸形中，有8000多例系沙利度胺所致。

但在这个严重的药害事件中，美国，因为FDA尤其是负责反应停审评的凯尔西医生的坚持，免受其害。



弗朗西丝·奥尔德姆·凯尔西 (Frances Oldham Kelsey) 博士，她长期从事药物药理研究，美国食品药品监督管理局，一个月后接到沙利度胺的销售申请。她怀疑该药会对孕妇有不良作用，影响胎儿发育，她坚持要有更多、更长时间的研究数据方可批准该药进入美国市场。凯尔西的警戒性源自对患者用药安全的高度责任心和高超的专业造诣，她之前在研究奎宁及其代谢物的毒理学时，发现有些作用在实验动物与人的表现有着明显的区别。

为表彰凯尔西以一人之力避免成千上万的畸形婴儿在美国诞生，肯尼迪总统于给凯尔西颁发了“杰出联邦公民服务奖章”。凯尔西也荣获了加拿大荣誉勋章，这是加拿大授予平民的最高荣誉。

凯尔西避免美国遭受“反应停”灾难的事件，是普通人认真做好本职工作而改变世界的典范。她扎实的专业知识，严谨求实、精益求精、爱岗敬业、恪尽职守的精神，令我们敬仰。我们青年学生也要扎实掌握专业知识和技能，努力学习，将来做好本职工作，服务患者，为健康保驾护航。

感谢您的倾听！

第三章 药物代谢动力学

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

紧密团结 协作共赢

这一章，我们学习药物代谢动力学。药物代谢的主要器官是肝脏，参与药物代谢的酶系统是肝药酶，主要成分是细胞色素 P450。酶作为催化剂，在机体的物质代谢中发挥着重要的作用。酶的活性中心是酶催化活性的前提和基础，主要由与酶活性密切相关的必需基团构成，

酶的必需基团又分为活性中心外的基团、活性中心内的催化和结合基团，这些必需基团共同维系酶的活性。这让我们联系到，国家就像酶的活性中心一样，酶的各种必需基团就像各行各业的人民，大家分工协作，共同维系着国家和民族的兴盛和安危。

国家的发展离不开领土完整和人民的安居乐业，在社会分工中，大家虽从事不同的工作，却各自具有不可替代的作用。生活中哪有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行。为了维护领土的完整和人民的安全，边防军人无论寒冬酷暑都守卫着边境线；为了维护社会的稳定和人民的安全，基层公安民警日夜奔波在打击犯罪的第一线；为了让千家万户的旅客能够在节日里团圆，有多少客运工作者舍小家坚守自己的岗位；为了保证国家的粮食安全，多少农民在田间从事着日复一日辛勤的劳作；为了挽救病人的生命，多少医生和护士不分昼夜坚守在手术监护室；在灾难和意外面前，为了挽救人民的财产和生命安全，我们的军队和消防队员永远冲在最前面，在2019年的凉山森林火灾扑火行动中，27名森林消防队员和3名地方干部群众牺牲，危急时刻，总有人逆火而行，总有人守护安宁。

中国青年是祖国的未来和民族的希望，我们要树立社会主义核心价值观，怀着对祖国和人民的赤子之心，积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，把最美好的青春献给祖国和人民，在工作中要具有干一行爱一行的敬业精神，积极培养自己的工匠精神和高度的责任意识。我们医学生要不断夯实专业知识和技能，努力提高对生命健康的认识和职业素养，为祖国的医学事业添砖加瓦。

感谢您的倾听！



第四章 影响药物作用的因素及相互作用

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

诚实守信 精术济世

这一章，我们学习影响药物作用的因素及相互作用。作为医学生，步入工作岗位，如何合理应用药物，这是一个值得大家深思的问题。2018年的吉林长春长生疫苗事件被曝光后，舆论一片哗然，甚至有人戏言“出门遛狗要看好，狗是真狗，但疫苗未必是真疫苗”。该事件之所以在社会上引起极大反响，就是因为企业缺失了立足根本：诚信。

我们国家在建设物质文明的同时，十分重视精神文明的建设，积极培育和践行社会主义核心价值观。国家层面，倡导富强、民主、文明、和谐；社会层面，倡导自由、平等、公正、法制；个人层面，倡导爱国、敬业、诚信、友善。诚信即诚实守信，是人类社会千百年传承下来的道德传统，也是社会主义道德建设的重点内容，它强调诚实劳动、信守承诺、诚恳待人。个人如此，由个人所组成的企业更是如此。诚信经营是医药行业的传统美德，是医药行业的镇业之宝。药品是特殊的商品，事关病人的身体健康和生命安全。其他行业，失信一分，损失一分；医药行业，失信一分，可能带来终身的危害甚至致命。古代医药不分，病人只凭医家一句话，就接受诊治、服用药物，靠的就是行业的信誉和个人的诚实。所以，东方有“医乃仁术、药乃仁品”之赞，西方有“白衣天使”之称，医学生更是把“厚德、恒志”写在“精术、济世”之前。

同学们，让我们一起来做诚实人、做守信事，积极践行社会主义核心价值观吧！

感谢您的倾听！



第五章 传出神经系统药理概论

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

对立统一 和谐共生

这一章，我们开启了药理学各论的学习。首先，来学习传出神经系统药理概论。传出神经按解剖学分为自主神经和运动神经，自主神经又包括交感神经和副交感神经。

交感神经和副交感神经相互协调，配合默契，共同支配平滑肌、心脏、血管和腺体的功能，调节机体生理功能的动态平衡，各组织器官和谐共生，发挥机体最佳功能。

交感神经兴奋时机体处于兴奋激动应激紧张时刻，此时心脏兴奋，皮肤黏膜血管收缩、血压升高、瞳孔开大，为应对紧急情况，全身血液重新分布，从皮肤黏膜到达应激状态时机体最需要的冠状动脉和骨骼肌血管中，同时通过升高血糖、分解脂肪为机体提供能量，以保护机体度过危难时刻。而副交感神经兴奋时是机体处于休息休整状态，心脏抑制、舒张血管、瞳孔缩小，机体休养生息，蓄势待发。

交感神经和副交感神经的密切配合，就如同中国共产党同人民群众的血肉联系，人民群众是我们党的力量之源和胜利之本，这是中国共产党的优良传统和政治优势。比如中国人民解放战争史上具有决定意义的三大战役之一的淮海战役，是解放战争时期战略决战阶段，解放了长江以北的豫皖苏广大地区，形成了“饮马长江、解放全国”的有利态势，决定了中国革命取得根本性的胜利。淮海战役的胜利是毛泽东军事思想的伟大胜利，创造了中外军事史上以少胜多的奇迹，在中国革命的历史上树立起了一座经典战役丰碑。淮海战役的胜利也是人民战争的伟大胜利，人民群众全力以赴支援，为战役胜利提供保障，



展现了人民战争波澜壮阔的宏伟场面。正如陈毅所说：淮海战役的胜利，是人民群众用小推车推出来的，小推车推出了大江山。

我们生活中还有许多对立统一、和谐共生的事例，同学们在学习和工作中要学会用对立统一的辩证思维思考问题和处理问题，培养科学创新精神，养成团队合作精神，逐渐成长为服务百姓的卓越医生。

感谢您的倾听！

第六章 胆碱受体激动药和胆碱酯酶抑制药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

团结协作 各司其职

这一章，我们学习拟胆碱药。毛果芸香碱是眼科常用药物，我们首先来复习眼球的构造，“明眸善睐”“暗送秋波”“含情脉脉”等这些美好的词汇常被用来描写我们的眼睛。而又因为眼睛能够表达出我们内心的各种好恶感情，故其又被冠以“心灵的窗户”这样的美称。眼睛之所以有这样的殊荣，与我们眼球周围的多条眼球外肌的和谐运动是分不开的。由于眼球外肌团结协作，相互配合，才使得它们的力量得以统一而集中体现于眼球的运动效果上。因此，眼球的每次运动就是一次“团结协作”的运动，是集体主义精神的体现。

集体主义一直为我国社会的主导舆论所强调。集体主义作为社会主义道德的基本原则，是处理个人利益和整体利益的根本准则，其主要内容是坚持国家、集体和个人的利益相结合，促进社会和个人的和谐发展，倡导把国家、集体利益放在首位，充分尊重和维护个人的正当利益。当国家、集体和个人利益发生冲突时，个人利益应服从国家和集体利益。今天，国力的提升使我们拥有了越来越多的出彩机会。但与此同时，人的自我实现的愿望也被前所未有的地激发出来。当前，



中华民族伟大复兴已到了最关键的时期，我们只有把自己的价值融入集体，将个人价值与社会贡献对接，为祖国和民族的未来献出青春和力量，才能真正成就自我；同时，只有国家强盛，我们每位国民才能够安居乐业，万千小家才能畅享太平，才能真正实现中华民族伟大复兴的中国梦。

作为医学生，我们将来从事的医疗工作都是通过团队协作共同完成的，需要医、药、护、技、管及后勤的有力保障，才能顺利开展工作。我们要时刻注意发扬集体主义精神，舍弃小我、成就大我，才能逐渐成长为有用之材。

感谢您的倾听！

第七章 胆碱受体阻断药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

树立榜样 成就卓越

这一章我们学习的最重要的代表药就是阿托品了，我们归纳抗胆碱药阿托品的药理作用特点时，可以借用粉丝遇见偶像、或者情人相见时的表现：瞳孔放大因为你、口干舌燥因为你、脸红耳热因为你、心跳加速因为你、消化不良因为你、意乱情迷因为你、你是我的阿托品”。如今社会，部分青年朋友盲目追逐流量明星或网红，而部分明星在光鲜的外表下面有一颗肮脏的内心，一旦被揭穿，就从天上掉下掉到地上，被人们所唾弃。我们青年人应该树立正确的人生观和道德观，崇尚张思德、杨根思、黄继光、邱少云、雷锋等英雄模范人物，把他们作为指导自己行动的榜样。我们将来毕业要做医生，就更要把林巧稚、钟南山、李兰娟等医学界先进模范人物作为榜样，像他们一样，用渊博的医学知识和责任与担当，全心全意的为人民健康服务，



急病人之所急，想病人之所想，当祖国和人民需要的时候，总是冲锋在第一线。他们才是这个时代真正的楷模，是我们应该崇尚的榜样。我们青年同学生们要志向他们学习，发扬救死扶伤的精神、养成良好的职业习惯，努力练好基本功，将来为百姓做好服务。

感谢您的倾听！

第八章 肾上腺素受体激动药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

危难时刻 挺身而出

这一章，学习肾上腺素受体激动药。肾上腺素作为抢救过敏性休克的首选药，通过激动 α 和 β 受体，动员全身各组织器官，纠正过敏性休克时引起的心血管系统和呼吸系统的症状。这就像2020年武汉遭遇严重新冠肺炎，国家调动各地医务人员，积极支援武汉。

2020年，新冠肺炎突袭。瘟疫突起，荆楚笼罩，华夏殃及，万众皆恐，舆论四起，风雨骤来，惊天动地。面对武汉严峻的疫情，全国各地医护人员积极支援。大家不忘初心、牢记使命，挺身而出、英勇奋斗。战场，不论有无硝烟都惊心动魄，逆行者，不论在哪个年代，都受人崇敬！每当看到奋战在一线的医护人员，泪水总是一次又一次模糊我们的视线。他们告别了儿女辞别了父母，有的甚至瞒着父母说怕他们担心，自此天各一方，白盔素甲，悬壶他乡。医护人员负任蒙劳，有的人累得站着都能睡着，有的人摘下口罩深深的印痕挂在脸上，有的人为增强患者信心、给患者带来欢乐十八般武艺统统用上，他们都是为了护我苍生，卫我国邦。“我不知道你是谁，但我知道你为了谁”“哪有什么岁月静好，只不过是有人替你负重前行”“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人、



和死神抢人罢了……”这些一句句话语，一幅幅画面，同学们，你们脑海中有没有清晰的勾勒出自己将来成为医护人员时该有的样子？

希望这次疫情，能让大家深刻理解我们医护人员的职责，对我们的职业有充分的认同感，并且认识到我们职业的崇高与神圣。让我们同舟共济、共克时艰，我们有信心在党和国家的领导下战“疫”必胜！

作为新时代的医学生增强爱国主义意识，建立责任感，与祖国同呼吸，共命运，一切行动听指挥，完成好学习任务，做好本职工作，做好防疫工作，就是对国家和社会最大的贡献。

感谢您的倾听！

第九章 肾上腺素受体阻断药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

韬光养晦 实现价值

本章学习的酚妥拉明、普萘洛尔是受体阻断药，受体阻断药是与受体之间有亲和力，但没有内在活性的药物。这些药物看似没有发挥作用，但是实际上阻断了本应与受体结合的配体效应，于是，就产生了与机体原有机能活动相反的作用。酚妥拉明阻断了 α 受体，使本应跟 α 受体相结合的肾上腺素的收缩血管等效应无法产生，于是就产生了扩张血管的作用。普萘洛尔是 β 受体阻断剂，使肾上腺素兴奋心脏的作用，于是用药后心率就会变慢。

由此我们想到了在波澜壮阔的中国共产党革命史中，有非常值得我们学习的一群人，他们长期蛰伏于隐蔽战线，从事秘密侦探工作，是我们党的“耳目、神经和血脉”，他们就是中共地下党人。他们胆大心细、沉着冷静，临危不乱，守口如瓶，任何反革命的利禄诱惑，都打动不了他们为夺取革命胜利、建设自由、民主的新中国的坚强决心，



身处灰色地带，却始终保持一颗红心。中共地下党人，身处龙潭虎穴之中，一直默默为党工作，压抑个人情感和愿望，“面朝着黑暗，却怀揣着光明”，残酷的考验下，始终坚守自己的内心，并且愿意付出任何代价，完成党交给的庄严使命。著名地下党人周文雍临终就义前就曾坚贞不屈的写道，“头可断、肢可折，革命精神永不灭，志士头颅为党落，好汉身躯为群裂”，正是因为这些仁人志士的忠诚和流血牺牲，我们革命的火焰才会越烧越旺，最终走向成功的今天。

我们专科临床医学专业的学生毕业后，大部分要到基层从事医疗工作。革命工作不分好坏，只要是对人民有利的、对国家有利的，都是我们建功立业的舞台，同时也能实现自我价值。我们要像革命先辈一样，树立远大的革命理想，努力学习、练好基本功，为国家和人民做出自己的贡献。

谢谢您的倾听！

第十章 局部麻醉药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

淡泊明志 宁静致远

疼痛、感染和失血是挡在外科学发展必经之路上的三座大山。真正有效的麻醉药发明之前，让患者术中不喊痛、不挣扎的方法只有灌醉和打晕两种——效果并不好。对当时的外科医生来说，衡量手术水平高低的几乎唯一标准就是“快”。手术时间短，就意味着疼痛时间短、失血少，就意味着成功几率大。疼痛是外科学必须要解决的第一大问题。没有麻醉药物，不仅是患者痛苦，更重要的是，医生根本无法进行较为复杂的、耗时的手术，如开腹、开颅手术。



在麻醉药物应用以前，外科医生做的“大”手术，也不过是截肢。麻醉药乙醚的发现，掀开了现代麻醉学的篇章，也大大推动了外科学的发展。1846年10月16日，美国牙医莫顿在马萨诸塞总医院演示用乙醚进行吸入麻醉，外科医生沃伦在患者毫无知觉的情况下，仅用几分钟就从其颈部切下肿瘤。乙醚麻醉的成功，揭开了近代麻醉学的序幕，从此麻醉进入了历史新纪元。莫顿随之声名鹊起，被认为是乙醚麻醉的发明人。但没过多久，哈佛医学院教授杰克逊宣称自己才是乙醚麻醉的发明人，是他指导了莫顿。如果乙醚麻醉能申请到专利，会给发明人带来巨额利益，因此两人进行旷日持久的发明权之争。1862年，纽约州法院裁定，乙醚麻醉仅算是发现而非发明，没有资格申请专利保护。长期的争论官司，让莫顿精神疲惫、一贫如洗，杰克逊则精神错乱，死于波士顿一所精神病院。其实早在1842年3月30日美国乡村医生朗就首次使用乙醚麻醉切除颈部肿瘤，后来官方正式承认朗是麻醉技术的首位发现人。朗首次用乙醚进行手术的那一天，3月30日，成为了美国的国家医生节。

同学们，我们了解了乙醚麻醉的发现过程，首先要充分肯定几位学者对于麻醉学所做的贡献，以此为借鉴，我们要注意树立正确的名利观。如果一个人只注重并纠结于名和利，可能会作茧自缚，限制自身发展，最终一事无成。我们要有淡泊以明志、宁静以致远的心态，从容应对一切名利诱惑。

谢谢您的倾听！



第十一章 镇静催眠药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

敬佑生命 依法用药

同学们，作为未来的医生，我们除了遵守日常生活中的各项法律法规以外，我们还要特别注意遵守医疗行业的法律法规做到依法行医。

例如，镇静催眠药安定等精神药品曾经在普通药店就可买到。

2005年11月1日，国务院公布的《麻醉药品和精神药品管理条例》正式施行，对药品的生产、经营及临床应用等环节作出了明确的规定。简要内容是：

第一，定点生产经营 统一零售价格。国家对麻醉药品和精神药品实行定点生产、定点经营制度。对麻醉药品药用原植物的种植和麻醉药品、精神药品的生产实行总量控制。《条例》同时明确，对麻醉药品和精神药品实行政府定价，在制定出厂和批发价格的基础上，逐步实行全国统一零售价格。

第二，限定销售渠道 减少流通层次。《条例》严格限定麻醉药品和精神药品的销售渠道。麻醉药品和第一类精神药品不得在药店零售。

第三，专用处方制度 流向实时监控。《条例》规定，取得购用印鉴卡的医疗机构中只有经考核合格、取得专门处方资格的执业医师才能开具麻醉药品和第一类精神药品处方；执业医师应当使用专用处方开具麻醉药品和精神药品。麻醉药品处方保存3年，第一类精神药品处方保存2年。《条例》强调，麻醉药品和第一类精神药品必须有运输、邮寄证明方可运输、邮寄。应优先通过铁路并使用集装箱或者铁路行李车运输，通过公路或者水路运输的，应当由专人负责押运。



省级以上药品监督管理部门通过监控信息网对定点生产企业、定点批发企业和使用单位的麻醉药品和精神药品生产、进货、销售、库存、使用的数量以及流向实行实时监控,并与同级公安机关信息共享。对麻醉药品、精神药品从种植到使用各环节中出现药品流入非法渠道,构成犯罪的,依法追究刑事责任;尚不构成犯罪的,由公安部门依法查处。

同学们,让我们从现在起就学法、懂法、用法,依法行医,用法律维护患者和我们自身的权益。

感谢您的倾听!

第十二章 抗癫痫药及抗惊厥药

学药理、善用药,明医理,铸医魂

请听药理学思政之光

细微观察 坚持不懈

这一章,我们学习抗癫痫药的用药原则。癫痫是神经系统常见疾病,缺乏有效的治疗药物且药物不良反应多,服药周期长甚至终身用药。因此,医学生要掌握药物的作用特点和联合用药的规律,科学指导癫痫患者根据病情选择药物,根据个人差异个体化给药,长期用药应遵医嘱,不可随意停药,换药要有过渡期,定期复查、检查血常规、肝功能等指标。因此一定要在医生的指导下合理用药,以有效控制病情,减少药物不良反应。

中国抗癫痫协会(CAAE)于2005年成立,并得到国际抗癫痫联盟、国际癫痫病友会以及世界卫生组织和多个国家和地区支持,发展为“6.28国际癫痫关爱日”,呼吁全社会关心关爱癫痫患者。医疗改革是我国构建社会主义和谐社会的一个重要组成部分,自2009年开始。国家正式提出了建立健全覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度,为群众



提供安全便捷、廉价的医疗服务。当前，医疗改革的各项工作正在稳步推进。医疗改革不仅对医院等国有医疗单位产生了深远的影响，而且也催生了一大批社区医疗机构，随着社区医院的全面建设，社区已经成为了癫痫防治的最前沿。未来社区医院将逐步搭建起癫痫中心与家长之间沟通的桥梁，癫痫中心有责任有义务向社区医院普及癫痫患者的急救和用药的基本知识，使患者都能得到及时有效的救治。

同学们，我们要珍惜美好的学习时光，培养自身的医德仁心，提高自身素质，科学抗击癫痫，关爱尊重病人，为健康中国保驾护航。

感谢您的倾听！

第十三章 抗帕金森病药和抗阿尔茨海默病药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

尊老敬老 预防失智

这一章，我们学习抗阿尔茨海默病药。阿尔茨海默病简称AD。“世界上最遥远的距离，不是生与死的距离；而是我就站在你的面前，你却不知道我爱你。”对于阿尔茨海默病患者和他们的家属来说，这句诗歌的内容似乎每天都在上演。

AD属于神经系统退行性疾病，占老年痴呆症的59%，一般发生在65岁以后。患者以往的记忆犹如被橡皮擦一页一页拭去，初期常表现为近事遗忘，随着疾病进展加重，患者逐渐出现日常生活能力下降、行为异常、性格改变、幻觉、虚构、言语困难、不认识亲人、甚至丧失进食、行动等基本生存技能。AD会夺去患者的记忆，严重者在躯体死亡之前，思维会先消亡，渐渐地忘记自己的朋友，家人，甚至忘记自己是谁。



随着我国步入老龄化社会，关注老人健康，预防老年疾病，关爱失智老人，成为一项重要工作。作为医学生，做好健康指导，通过义诊、社会实践等活动对AD患者和家属进行健康宣教。鼓励患者直面疾病，保持乐观心态，加强交流，不要封闭、隔离自己；家人要多陪伴，多一份爱心、关心和耐心；发现早期症状要及早就医，接受治疗，要长期规范服药，必要的康复锻炼也有助于患者康复。要密切关注患者的病情变化，定期复诊非常重要。

同学们，让我们一起来发扬中华民族尊老敬老爱老的传统美德。愿天下所有的老人都能老有所依，老有所养，身心健康，远离疾患，度过一个安乐、祥和的晚年！

感谢您的倾听！

第十四章 抗精神失常药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

坚定意志 战胜病魔

这一章，我们学习抗精神失常药，下面让我们来了解一下诺贝尔获得者约翰·纳什的人生。

约翰·纳什是一位罹患严重精神分裂症的数学天才。他在上大学时就开始从事纯数学的博弈论研究，1948年进入普林斯顿大学后更是如鱼得水。20岁出头已成为闻名世界的数学家。特别是在经济博弈论领域，他做出了划时代的贡献，是继冯·诺依曼之后最伟大的博弈论大师之一。然而正当其事业如日中天的时候，30岁的纳什得了严重的精神分裂症。他的天才发现——非合作博弈的均衡，即“纳什均衡”并不是一帆风顺的，提出“纳什均衡”时曾遭到当时的权威冯·诺依曼的断然否定，在此之前他还受到爱因斯坦的冷遇。但是骨子里挑



战权威、藐视权威的本性，使纳什坚持观点，终成一代大师。同时，他凭借自己强大的意志力去控制病情，而且是几十年的斗争，在这背后离不开美好的爱的支撑，离不开美丽心灵的人的无私支持。当纳什被困在他的妄想之中时，他开始出现幻听。频繁的入院、出院、治疗……在这段时期，纳什做出了一些有意义的研究。但很快，他又陷入了妄想之中，而他的名字，也逐渐被数学界所遗忘。但他的理论没有被遗忘。经过漫长的岁月后，奇迹发生了。纳什的精神分裂症像冰雪消融那样，一点一滴地缓解了。他开始理性地拒绝那些妄想，不再出现幻听，逐渐开始正常的生活和研究，甚至还学会了使用计算机。

数学家约翰·纳什的康复，是家人和朋友爱的力量的助推，是个人强大意志力的体现。今后的人生中，我们每个人都会遇到无常和困境，只要坚定信念，下定决心克服重重困难，就一定会攻无不克，无坚不摧。

谢谢您的倾听！

第十五章 镇痛药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

珍爱生命 远离毒品

同学们，本节课在讲药品管理的相关知识中，我们再次来说一说麻醉药品。吗啡是临床常用的镇痛药，其依赖性分精神依赖性(习惯性)和躯体依赖性(成瘾性)。吗啡是国家食品药品监督管理局《麻醉药品品种目录(2013年版)》第70号麻醉药品，《中华人民共和国禁毒法》里把鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品纳



入其中。而沾染上毒品的结果往往是钱没了、家破了、身体垮了、亲人怕了，灭自己、害社会。所以我们一定要珍爱生命，远离毒品。

早在 19 世纪清政府就认识到鸦片的危害，于是任命林则徐为钦差大臣到虎门销烟。1912 年，《国际鸦片公约》在海牙国际会议上通过。1987 年，联合国将每年的 6 月 26 日设为国际禁毒日即国际反毒品日。我国《麻醉药品和精神药品管理条例》第四条规定：国家对麻醉药品药用原植物以及麻醉药品和精神药品实行管制。除本条例另有规定的外，任何单位、个人不得进行麻醉药品药用原植物的种植以及麻醉药品和精神药品的实验研究、生产、经营、使用、储存、运输等活动。《麻醉药品品种目录（2013 年版）》规定麻醉药品一共 121 种，涉及吗啡、罂粟浓缩物、古柯叶、大麻及其流浸膏、芬太尼、阿片、可待因、罂粟壳等。但新时代毒品的类型也是多种多样：除了鸦片大烟膏，也有吗啡的衍生物，还有 483 种新型精神活性物质（NPS）。除此以外，狡猾的毒贩还把毒品包装成常见的生活品，让人防不胜防，比如像小包装的正山小种茶叶、儿童贴纸、跳跳糖、枯树枝、奶茶、口香糖、毒蘑菇等。所以同学们一定增强安全意识和法律意识，上述这些新型毒品迷惑性很强，毒品效果持续时间较长，对吸毒人员极具诱惑力。同学们最好不要接受陌生人提供的任何零食或饮料，要加强防范，不要误食误用。更不要替陌生人携带、传递可疑物品。

吗啡等麻醉药品给个人、家庭及社会带来的危害是无法估量的，我们医学生要树立健康生活理念和法制观念，在医疗工作中要严格执行《药品管理法》《处方管理办法》，依法依规行医，在疗愈病人的同时也用法律保护自己的权益。

感谢您的倾听！



第十六章 解热镇痛抗炎药及抗痛风药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

孝心爱心 创造之源

1763年，英国爱德华·斯顿用晒干的柳树皮治疗了50例风湿热病人，并寄信给英国皇家会告知这一发现。1823年，人们从柳树皮中分离得到有效成分水杨苷，并制备出水杨酸钠，也证明了它的退热、止痛和消炎作用。从此，水杨酸钠就一直用于热病、风湿病和痛风的治疗。不过水杨酸钠味道比较苦，而且服后人会感到胃十分不舒服。

德国拜耳药厂的化学家费利克斯·霍夫曼的父亲不幸得了关节炎，疼痛时，不得不使用水杨酸钠，忍受着服药带来的各种痛苦与损伤。为了减轻父亲的痛苦，在父亲的激励下，充满孝心与爱心的费利克斯·霍夫曼决心寻找一种具有水杨酸的疗效而副作用较小的药物。

1897年，霍夫曼首次成功合成了乙酰水杨酸。1899年，德国拜耳公司（德国第一、全球第三）将乙酰水杨酸命名为阿司匹林 aspirin 并上市。阿司匹林的问世，使无数身患病痛折磨的人提高了生活质量。这里面还包含了霍夫曼对父亲深深的爱。爱父母，是中华民族的传统美德。“百善孝为先，孝敬是根本”，父母之爱位于人世间各种各样的爱之上。我们中华民族历来崇尚受恩不忘，知恩必报，这也是做人的基本道德，也即一个人的良心。一个人如果对给予了自己生命和辛勤哺育自己长大的、恩重如山的父母都不知报答，不知孝敬，那他就丧失了人生来就该有的良心，那是没有起码的做人道德可言的。试想一下，一个连生他养他的父母都不爱的人，怎么能指望他去爱别人呢？可见，人世间一切的爱都需要从爱父母开始。



新时代的年轻人，应学会感恩，学会爱，爱父母，爱自己，爱家庭、爱社会，爱国家，爱世界。

感谢您的倾听！

第十七章 中枢兴奋药及促大脑功能恢复药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

中庸之道 用药之法

中枢兴奋药是一类能提高中枢神经系统功能活动的药物，多用于急救，治疗各种原因所致的中枢性呼吸衰竭。本类药物要发挥作用必需保障呼吸肌正常、呼吸道畅通，更要注意采取综合治疗措施，如人工呼吸，还要严格掌握药物的剂量和间隔时间。剂量过大容易导致中枢过度兴奋而出现惊厥。因此用药剂量和做人做事都需要一个合适的尺度，正如我们所说的中庸之道。现代语言解释“中庸”一词，就是不偏不倚、无过无不及，轻重适度、深浅适宜、方法得当、恰到好处。上天所赋予人的本质特性叫做本性、天性，顺从着自己的本性去做人处事，就称之为道。这里的“道”就是指方向、办法的意思，也可以理解为道理。中庸之道，就是顺从本性，来修正自己，使一切事物都能符合正道。为了达到这一点，需要宽阔的胸怀、崇高的境界、冷静的头脑和科学的方法。

感谢您的倾听！



第十八章 利尿药和脱水药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

取其精华 弃其糟粕

这一章，我们学习利尿药。肾在尿液的生成中起着主导作用，承担着承上启下的作用。它就像一个“把门将军”，用一双慧眼将血液中对人体有益的营养物质筛选出来，取其精华，而将一些代谢产物排除体外，弃其糟粕。正如我们在求知过程中一样，要善于选择，对好的文化要顺承，使其为我所用。而对恶俗的东西，我们要坚决抵制、远离。

中华民族是一个有着五千年文明的古国，历史源远流长，传统文化博大精深，它是我们中华民族的重要凝聚力。但改革开放以来，由于受外来思潮的冲击，许多中国人的思想发生了很大的变化。面对科技日新月异的时代，全球正逐渐走向命运共同体，各国文化也不断交流碰撞融合，其中不乏文化的优质基因，亦不乏因地域、经济、时代制约的文化局限性基因。对于优秀文化中好的精华可以修心、养德、正心、明智，求真务实、弘扬正义，追求真理继而振奋人心，实现中国梦。而外来文化中的一些糟粕如精致的利己主义、拜金主义、享乐主义、霸权思想，只会让我们形容枯槁、精神萎靡，因此对医学生而言，在面对外来或新鲜的文化时更要像“肾”一样慎重思考，合理取舍，擦亮慧眼。接受好的有用的，撇弃无用有害的，消化自己适用的东西。取文化之精华，弃其糟粕！唯有如此，才能让中华文明重获新生，走向复兴之路，才能让中华民族的文化代代相传，绵延不绝！

同学们，作为医学生，我们要注意培养自己的辩证思维能力和判断力，养成求真务实、弘扬正义、追求真理的职业精神。

感谢您的倾听！



第十九章 抗高血压药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

优选之法 联合研发

说起数学家华罗庚，可谓是家喻户晓。很多人都知道他的数学成就，但不知道他还参与了一种新药——降压 0 号的研制。华罗庚在上世纪 70 年代就结识了心血管病专家洪昭光。当时洪昭光医生研发了一种治疗胃溃疡的新药，治好了华罗庚的胃溃疡。为此，华罗庚专门请洪昭光到家中做客。有一次，他们谈起了很多人的血压控制不好的问题。原来，当时的降压药需每日服三次，每次 3 至 4 片，很不方便。很多高血压患者不能按时服药，因此，血压的控制很不理想。能否研制一种只需每日服一片的降压药、同时这种降压药还能有效控制血压且副作用小？数学家华罗庚教授觉得可以应用优选法来指导药物配伍，华罗庚提出许多药物可用其临床常规用量的 $1/5$ 到 $1/2$ 的小剂量进行配伍，以加强疗效，协同抵抗副作用。最终，在优选法理论指导下，反复试验，历经 3 年，终于确定了 0 号的独特配方。1973 年，经多家大型医院临床观察，0 号的有效率为 96.9%。吴英恺院士得知后，多次在重要的场合推荐“0 号”。1977 年，卫生部批准由现在的华润双鹤药业的前身——北京制药厂生产，这就是北京降压 0 号的故事。降压 0 号的成功研发与上市，无疑是我国降压药发展史上浓墨重彩的一笔。迄今为止，像降压 0 号这样四药融合的药物依旧是凤毛麟角。降压 0 号很大程度上解决了中国广大高血压患者的“心病”，也为国际医学界复方药的概念提供了典范，开启了我国药品研发的新纪元。



数学家华罗庚和医学家吴英恺两位大家已经驾鹤西去，但数学家和医学家跨界合作研发的药品，依然造福于众多的高血压患者。爱国奉献、心系苍生等精神是老一辈科学家的优秀品质，激励着后人奋勇攻关。科学家精神是爱国主义精神；是一切以人民为中心的精神；新时代年轻人需耐得住寂寞、沉下心认真学习领悟科学家精神，使之沉淀于思想，落实于行动，最终服务于人民。要时刻牢记为人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

感谢您的倾听！

第二十章 抗充血性心力衰竭药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

榜样引领 共克时艰

今天学习抗充血性心力衰竭药——强心苷。强心苷主要作用是正性肌力。我们知道，榜样所形成的正能量对于我们尤其是年轻学生来说是很重要的。托尔斯泰曾经说过，全部教育，或者说千分之九百九十九的教育都归结到榜样上。这个时代，我们不缺少偶像：如明星、演员、歌手……。作为一名未来的医务工作者，我们的榜样是谁？

2020年春节前夕，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情来袭，骤然打破了节日的美好和宁静，给国人们的心灵及生活罩上了浓重的阴影！然而，坚强的中华民族从来不会屈服，勇敢的中国人民从来无惧困难，他们毅然决然地投入了这场没有战火硝烟的战斗！在疫情危急时刻，总有人站在第一线，肩负起所有人的希望和生机。他是84岁的钟南山，在建议公众“没什么特殊情况，不要去武汉”之后，义无反顾，坐上了开往武汉疫区的高铁，开完会后，又立刻赶往武汉金银潭医院了解病人的收治情况；她是73岁的李兰娟，17年前创造了



SARS “零严重后遗症”、无医务人员感染、无二代病人的奇迹。这一次又战斗在防疫最前线；他是张定宇，在带领大家抗“疫”的同时，自己也在同“渐冻症”进行着顽强斗争；他是张文宏，“不能欺负听话的人”“共产党员上，做出自己的样子来”“没有讨价还价”，以身作则深入一线；他们是解放军医疗队，除夕夜赶赴武汉；他们是各地驰援武汉的医疗队；他们是无数的医护人员，按下红手印，签下请战书；他们是奋战在一线的医护人员；……他们是真正的白衣战士。李兰娟院士说：“国家的兴衰要靠科技、教育、医疗，所以要树立全民崇尚医生、科学家、教师、军人，是他们在支撑民族脊梁。”作为未来的医护人员，我们医学生就应该以这样的人作为偶像，努力学习，奉献余生。

感谢您的倾听！

第二十一章 抗心律失常药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

自强自律 担当奉献

学习抗心律失常药前，我们先回顾一下心肌电生理。心传导系统是由特殊分化的心肌细胞组成，包括窦房结、房室结、房室束、普肯野纤维网等。正常情况下，心脏的兴奋来自于窦房结。但窦房结以外的心肌细胞除具有传导性和兴奋性，更兼具自律性，也就是说在需要时这些心肌细胞能够自发发生冲动，并传导到心脏各部，使心房和心室按一定节律性收缩。心传导系统的心肌细胞具有多重功能的特点，正如我们每个人在投身国家建设和民族振兴过程中要时时刻刻做到“一颗红心，两手准备”，为祖国的繁荣富强奉献自己毕生的精力。



“一颗红心，两手准备”是起源于20世纪50年的一句响亮口号。这个口号引导着当时的广大青年学生正确对待升大学的问题，正确处理个人和国家的关系，引导青年通过不同途径学习文化科学知识，为祖国的现代化建设贡献力量。著名的语言文学工作者苏阿芒，高中毕业后没有考上大学，但是为了促进祖国与世界各国的文化交流，他奋发自学，不同程度地掌握了二十一种外文，其中六种能看、听、写、说，并且在工作中取得了显著成绩。他说：“青春是宝贵的。我觉得，要为祖国做贡献，无论在什么样的条件下，都不应该虚度年华。”这再次说明，重要的不是通过什么途径学习，而是学习的目的。伟大的目的，能产生巨大的力量。近年来，我们国家越来越重视人民健康。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。国家为了满足服务于人民健康的需求，于2018年3月专门成立了国家卫生健康委员会。

作为医学生，我们要“一颗红心，两手准备”，不虚度年华，毕业后植根于基层卫生工作岗位发光发热。

感谢您的倾听！

第二十二章 抗心绞痛药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

不忘初心 坚定信念

在人类生活中，拥有着很多权利，健康的权利就是人类基本权利之一。可是越来越多的心血管病威胁着人体的健康，心绞痛这类缺血性心脏病如不及时诊治，患者就会有生命危险，实际工作中如何耐心沟通病人、如何尽职尽责诊治疾病呢？

如今社会医患纠纷事件，愈演愈烈，社会恶果也恣意增生。医生频受伤害，委屈。患者不明所以，委屈。而对于还在象牙塔里的医学



生来说呢？在前途尚不明朗的时候，业已抱有对人身安全的深深的担忧。为此，很多同学都很困惑，“救死扶伤”还是我们渴望的目标吗？还是我们需要坚持的信念吗？

当然，在目前严峻的形势下，医疗体制的局限性不可避免，其深化改革也绝不是一蹴而就的事情，但修身自省却是人人、时时可以做到的。医者仁心是所有行医者都应该具备的仁爱之心，华佗、张仲景、林巧稚、裘法祖、吴孟超等医学家，他们医术精湛受世人敬仰，就是因为他们都有一颗仁慈仁爱之心，他们行医为善，尽职尽责，将救死扶伤、启德铭善作为磨难之下的行医使命。

我们学好医学基础知识的同时认识生命，进而更加尊重、爱护、敬畏生命。不管世事如何纷纷扰扰，我们都要努力终生，加强救死扶伤的道术、心中有爱的仁术、知识扎实的学术、本领过硬的技术、方法科学的艺术的学习和培养，成为一名医德高尚、医术精湛的人民健康守护者。

感谢您的倾听！

第二十三章 调血脂药及抗动脉粥样硬化药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

生活自律 健康长寿

洪昭光教授是我国著名心内科、高血压、冠心病专家，一直致力于健康知识的普及工作，以下是一些他的关于健康方面的箴言：

1. 一个中心：以健康为中心，以预防为主，花少量的钱预防疾病，就可以省去大量的治疗费。

2. 两个基点：第一是糊涂一点，不要整天计较一些鸡毛蒜皮的小事；第二是潇洒一点，度量大一点风格高一点，站得高，看得远。



3. 三大作风：助人为乐、知足常乐、自得其乐，就能永葆快乐。
4. 四个最好：最好的医生是自己、最好的药物是时间、最好的心情是宁静、最好的运动是步行
5. 起床三个“半分钟”：醒过来不要马上起床，在床上躺半分钟；坐起来后坐半分钟；两条腿垂在床沿再等半分钟。
6. 运动三个“半小时”：早上起来活动半小时，中午睡半小时，晚上6至7时慢步行走半小时。
7. 运动的三五七：每次步行或慢跑时，里程在3公里左右；一星期锻炼不少于5次；运动量应达到每分钟心跳次数加自己年龄等于170次。
8. 红黄绿白黑：“红”是每天1~2两红酒或一个西红柿；“黄”是胡萝卜、红薯等黄色蔬菜；“绿”是绿茶和深绿色蔬菜；“白”是燕麦；“黑”是黑木耳。
9. 养心八珍汤：慈爱心一片、好肚肠二分、正气三分、宽容四钱、孝顺常想、老实适量、奉献不拘、回报不求。以上八味药，共置宽心锅内炒，不焦不躁；再放公平钵内研，越细越好，三思为本，淡泊为引；菩提子大小，和气汤送下，清风明目，早晚分服。可净化心灵，升华人格，物我两忘，荣辱不惊。功效：诚实做人，认真做事，延年益寿，消灾祛祸。

同学们，未来若干年，我国卫生工作的发展重点将放在基层，毕业后，我们扎根基层医疗卫生岗位，国家对我们的要求是不仅能够治病，还要能够成为“小病善治、大病善识、重病善转、慢病善管”的防治结合全科医学人才，日常生活中我们要注意收集一些健康养生知识，向群众做好科普宣教工作

感谢您的倾听！



第二十四章 抗超敏反应药物

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

事缓则圆 人缓则安

同学们，这一章学习抗超敏反应药物。超敏反应是指已产生免疫的机体在再次接受相同抗原刺激时所发生的组织损伤或功能紊乱的反应。超敏反应发生在一部分相对固定的人群中，属于先天免疫功能异常，往往由遗传而来，也就是说，具有这种体质的人，发生过敏性的可能将伴随终生。

超敏反应是身体免疫机制的一种过度应答，由此我们联想到，在生活中我们常常遇到一些人，对有些事件过度敏感，反应特别强烈。常常因为一点点小事就控制不住自己的情绪，大发脾气、又吵又闹的。这样的人往往伤人伤己，影响团结，对身心健康也不利。

我们知道，任何工作，都有自己产生、发展，直到消亡的一个过程。他会按照辩证法否定之否定的规律，螺旋式上升，波浪式发展，这个过程可能比较短，也可能很长，长到我们一生都不会看到它的结果。这些都是不以我们的个人意志为转移的。无论你富可敌国，还是盖世英雄，都不能改变，所能做的只能加速或者延缓，更多的是瞎折腾。所以，我们处理问题既不能慢，更不能快，踏上事物发展的节奏是最好的。

不少问题，随着时间的推移，可能自然而然就解决了，不需要外力的加持，相反用力过大，跑得太快了，会摔跤，摔倒以后再爬起来跑，就会耽误时间，还不如一开始就慢一点，稳稳当当的跑。而且，做事情急了快了，就可能只重大局，不拘小节，留下许多需要善后的问题，就会得罪人，就容易埋下隐藏的未爆弹。



同学们，我们作为明天的医生，在将来的工作中难免会遇到一些因为病情紧急而变得脾气暴躁的患者或家属，我们在迅速接诊果断处理的同时，一定要保持冷静，准确表达、注意沟通的方式方法和神态表情、用仁心爱心和责任心感化患者，尽量避免发生医患冲突。事缓则圆、人缓则安、水深则流缓、语迟则人贵。用梁启超的一句话送给大家：“以今日之我胜昨日之我，以明日之我胜今日之我”。

感谢您的倾听！

第二十五章 作用于消化系统的药物

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

有容乃大 普救苍生

今天学习的内容是：消化系统用药。胃，众所周知，食物入口经咽、食管到达胃，胃具有容纳各种食物、分泌胃液、对食物进行初步消化的功能。胃的容纳即包容。《负荆请罪》《仁义胡同》《宰相肚里能撑船》这些流传至今的历史典故，无不告诉我们，日常生活中我们应该有一颗包容、仁爱之心。

“草木有情皆长养，乾坤无地不包容”这是说大自然的包容。可见包容无处不在，对于我们医学生而言，包容就是“仁”，就是要用心去爱每一个人，这是大爱，也是孔老夫子的传家宝，更与我校校训中的“崇仁”不谋而合。我校作为一所医学类高校在“教书”的同时更注重“育人”。日常生活中我们应该有一颗包容，仁爱之心，谦虚谨慎，努力学习别人的长处，只有这样才能不断丰富和提高自己。在以后的工作中，我们面对的群体是广大形形色色，各不相同的患者，我们更应该有包容、仁爱之心。爱我们的国家，献身医疗事业；爱我们的职业，救死扶伤；爱我们的病人，不分贵贱，为他们的健康而努力学习。

感谢您的倾听！



第二十六章 作用于呼吸系统的药物

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

呼吸之间 生命重托

这一章，我们学习的内容是：呼吸系统用药。呼吸系统是人体与外界环境间进行气体交换的器官系统，是人体最重要的系统之一。呼吸道的特点是具有软骨支架，粘膜上皮具有纤毛，以保证气流畅通和排出尘埃或异物。人体在新陈代谢过程中要不断消耗氧气，产生二氧化碳。如果不能进行有效的呼吸，大脑和其他的组织器官和细胞不能得到有效的氧气补给，人的生命就会很快终止。

在新冠疫情下的中国，一些重症患者已经命悬一线，气若游丝，不能够自主呼吸，生命垂危，但是，凭借着我们国家的新设备、新技术、新方法，特别是医护人员无私忘我、夙夜达旦的负重前行，最终从死亡边缘挽救回来。这完全得益于中国社会主义制度的优越性，是所有的医护人员不负生命重托，凭借中国速度、中国力量，集全国之力，众志成城，精诚团结，舍生忘死，奋勇拼搏，共同抗疫的结果。

当武汉封城，84岁高龄的钟南山院士饱含热泪说出“武汉本来就是一座很英雄的城市”时，这场使武汉人民深陷黑暗与痛苦的疫情阻击战打响了。在党中央强有力的指挥下，短短几天时间，火神山、雷神山等医院以“中国速度”快速建成使用，令世人震撼。

钟南山院士、李兰娟院士……他们一路奔波、不知疲倦，满腔责任为国为民，他们既有院士的专业，又有战士的勇猛，更有国士的担当，令人肃然起敬！那一批批白衣战士们，大年三十夜，上演了最美逆行。是他们，为我们拼了命。无数人以生命赴使命，用大爱护众生，将涓滴之力汇聚成磅礴伟力，构筑起守护生命的铜墙铁壁。是他们，



让更多的国人看到这一幕幕，从此身边有情，心中有光。那一群群最可爱的人，他们知识渊博，专业过硬；悬壶济世，心怀悲悯；用于担责，敢说真话；义无反顾，不怕牺牲；救民于水火，救国于危难……

“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”。作为未来的医务工作者，我们应不忘救死扶伤之初心，牢记医者仁心之使命，为国家医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终身！

感谢您的倾听！

第二十七章 作用于血液和造血系统药物

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

无偿献血 利人利己

今天要学习的内容是：抗贫血药。贫血可以用药物来治疗，必要时需要输血治疗。献血对于自身健康是无害的，却可以用来治病救人。血液是人间传递真情的红色纽带。无偿献血是无私奉献、救死扶伤、发扬人道主义的崇高行为，是每个公民应尽的责任和义务。确保血液供应，保证血液安全关系到人民群众的健康权益和千家万户的幸福安康，《献血法》第七条规定：国家鼓励国家工作人员、现役军人和高等学校在校学生率先献血，为树立社会新风尚做表率。

世界卫生组织提出，只有一个国家的人口献血率达到 10~30% 的水平，才能基本满足本国临床用血需求。我国大陆人口献血率只有 9%。在近十几年来，随着医疗保障水平的提高和医疗服务能力的加强，临床用血量越来越大，血荒事件多次出现。通过对献血的宣传，不仅可以解决临床用血困难，也是医学生一次无私奉献于社会的精神升华。

思想政治教育在医学教育中主要作用是塑造医学生的人生观、价



价值观和荣辱观，为医学生的成才成长夯实德育的基础，为更为有效的医学人文素质教育提供可靠的保障，同时促进医学生人文素质的提高和发展，是医学院开展德育工作的基石；医学人文素质教育是医学特有的职业教育的一部分，目的是培养医学生崇高的职业素养和勇于奉献的人道主义精神，是在思政教育的基础上为医学生量身打造的素质教育。两者充分结合、互相渗透，共同统一于医学生综合素质的实践教育活动中，共同落实在医学院德育建设的过程中，形成医学生素质教育发展的核心推动力。

作为新时代的大学生特别是医学生，理应无私无畏地担当起社会责任，以我们充满青春朝气而又饱含时代使命的奉献行为，来为我们的社会和谐发展贡献自己的力量。

感谢您的倾听！

第二十八章 子宫平滑肌收缩药和舒张药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

生命天使 万婴之母

同学们，一提到妇产科学，我们就一定能想起一个耳熟能详的名字——林巧稚。林巧稚是中国妇产科学的主要开拓者、奠基人之一，是首届中科院院士中唯一的女院士。她为我国的医学事业奉献终生，凭一己之力，让我国孕产妇和婴儿的死亡率大大降低。战火中，她护佑生命降临；病榻上，她完成 50 万字医学专著。弥留之际，她陷入昏迷，仍发出呓语：“产钳！产钳！”她捐出全部积蓄，还将遗体献给医学研究，她被人们“生命天使”“万婴之母”！

林巧稚不仅医术高明，她的医德、医风、奉献精神更是有口皆碑。她献身医学事业，有着丰富的临床经验，深刻敏锐的观察力，对妇产



科疾病的诊断和处理有高超的本领和独到的见解。她全面深入地研究了妇产科各种疑难病，确认了癌瘤为戕害妇女健康的主要疾病，坚持数十年如一日地跟踪追查、积累了丰厚的供后人借鉴的资料。

自她走上工作岗位到临终前夕，心中装着的只有妇女、儿童的安危。在生活和事业两者不可兼得的条件下，她选择了事业，为事业终身未婚。她的“为人民服务”的一生，是极其丰满充实地度过的。她从来不想到自己，她把自己所有的技术和感情，都贡献倾注给了她周围一切的人。

回顾林巧稚的一生，她曾为自己的医学理想而坚定求学，曾坚守在妇产科的岗位数十年如一日勤勉工作，曾用她的双手迎接过千千万万个新生命的到来。“她终身未婚，却拥有最丰盛的爱；她没有子女，却是最富有的母亲；她是母亲和婴儿的守护神”，林巧稚将自己的全部都奉献在孕妇和婴儿身上，笑着说：“我是个医生。”

她将自己所有的精力和热情，献给了最重的事业，献给了最亲的病人，献给了最爱的祖国！她以精湛的医术，高尚的医德，真挚的感情，赢得了人民的尊敬和爱戴！即使已经离世近40年了，但她醉心科学、追求真理，奉献大爱、服务健康的精神，却仍然永垂不朽，激励着我们医学生学习、进步！

谢谢您的倾听！

第二十九章 肾上腺皮质激素类药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

修身明德 守正笃行

今天学习的知识点是：肾上腺皮质激素。肾上腺皮质激素的分泌受多种反馈调节系统控制，下丘脑合成促皮质激素释放激素，简称



CRH，兴奋垂体合成并释放促皮质素，简称 ACTH，ACTH 作用于肾上腺皮质，促进肾上腺皮质激素的合成与分泌。肾上腺皮质激素水平升高，负反馈抑制 CRH 和 ACTH 的分泌。

请看，我们的机体是多么精密的自动调节系统。负反馈调节又称为回馈，是控制论的基本概念。负反馈的特点可以从“负”字上得到很好的理解，它主要是通过输入、输出之间的差值作用于控制系统的其他部分。这个差值就反映了我们要求的输出和实际的输出之间的差别。控制器的控制策略是不停减小这个差值，以使差值变小。负反馈形成的系统，控制精度高，系统运行稳定。例如，当人打算要拿桌子上的水杯时，人首先要看到自己的手与杯子之间的距离，然后确定自己手的移动方向，手始向水杯移动。同时人的眼睛不停观察手与杯子的距离（该距离就是输入与输出的差值），而人脑（控制器）的作用就是不停控制手移动，以消除这个差值。直到手拿到杯子为止，整个过程也就结束了。从上面的例子可以看出，由负反馈形成的偏差是人准确完成拿杯子动作的关键。如果这个差值不能得到的话，整个动作也就没有办法完成了。这就是眼睛失明的人不能拿到杯子的缘故。

“以铜镜为鉴，可以正衣冠，以人为鉴，可以知得失，以史为鉴，可以知兴衰”。中国共产党建党 100 年来，也曾历经多次挫折，就是不断的修正调整，带领中国人民站起来、富起来，进入新时代以后，更是强起来了，屹立于世界东方。近些年来，以习近平总书记为首的党中央狠抓党风廉政建设，不断的修正我党，提出了每个党员都要“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”。

我们医学生应该修身明德 守正笃行，不断地修正自己的行为思想和行为，争当时代的先锋，在未来的医疗工作岗位上，扎根基层，建功立业，服务百姓健康。

感谢您的倾听！



第三十章 甲状腺激素及抗甲状腺药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

因地制宜 科学补碘

甲状腺素参与物质代谢，促进骨骼发育，缺乏时可以引起单纯性甲状腺肿（俗称大脖子病）。而我们的祖先早在 2000 年前就用海藻治瘰疬，记录在我国的最早的中药学著作《神农本草经》中。

我国一度是世界上缺碘最为严重的国家之一，有 7 亿多人口缺碘，曾占到世界碘缺乏病人群的 40%。于是，1994 年，国家颁布《食盐加碘消除碘缺乏危害管理条例》。在“食用加碘盐，健康全家人！”标语传播下，各地碘营养的复杂情况被严重低估。在全国范围尤其是沿海地区，食盐加碘政策受到越来越严重的质疑。

有调查结果显示：缺碘和富碘都会导致甲状腺疾病。2002 年的“两会”期间，时任全国人大代表的原中国医科大学校长滕卫平滕教授领衔提交议案，建议修改全民食盐加碘法规。议案受到国家的高度重视，有关部门及时修改了食盐加碘国家标准，下调了食盐碘含量的下限标准。同年的“防治碘缺乏病”日，国家提出了“因地制宜、分类指导、科学补碘”的新方针。

但是，我们也不要轻易否定全民补碘的科学性：其一，实行普遍食盐碘化政策以来，碘缺乏疾病得到了有效控制；其二，全民补碘后，研究人员在 11 个大城市，对学龄儿童、育龄妇女、孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿碘营养调查结果均显示基本适宜；其三，将甲状腺疾病高发的原因完全归咎于食盐加碘，也不客观，精神压力、感染、过劳、创伤，以及自然、社会环境改变、污染等都会影响甲状腺疾病高发。



说这些，并不是要否定科学补碘、分类补碘的道理，也不是说一刀切的全民补碘就永远正确。只是，我们在衡量或评价一项公共政策的时候，不能刻舟求剑，不能拿今天的情况去苛求昨天的理性——这就像读书时我们分析文学作品常用的历史分析法与阶级分析法一样。全民加碘政策的科学性是毋庸置疑的，甚至可以说，即便在当下，也是利大于弊。当然，公众的健康意识增强了，生活水平提高了，生存环境也在发生变化。

同学们，以上事件的发生和发展过程，提醒我们遇事要深入思考，用发展的眼光看问题，不要人云亦云，也不迷信权威，而是要用实事求是、客观公正的眼光看待问题。

感谢您的倾听！

第三十一章 降血糖药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

善于发现 潜心研究

胰岛素是治疗糖尿病的有效药物，提到胰岛素，我们自然不能忘记胰岛素发现者、给全世界糖尿病患者带来福音的班廷。为了纪念这位伟大的加拿大生理学家，把班廷的生日，即每年11月14日定为联合国糖尿病日。

在人类文明的历史长河中，没有多少种疾病的认知历史能够比糖尿病还要悠久。早在3500年前，古埃及就已经留下了对糖尿病的简单描述，2000多年前古希腊医生就已经给出了“Diabetes”的正式名称。早期的医生建议糖尿病患者在马背上锻炼治疗、饮用过量酒和饥饿疗法等，效果甚微却又极为痛苦。直到1921年加拿大医生Banting在多伦多大学生理学教授麦克劳德资助下，和助手贝斯特成



功从胰岛 β 细胞分离出胰岛素，次年用于治疗糖尿病人，获得良好疗效，为人类创造了生命的奇迹。1923年，班廷和麦克劳德共同获得诺贝尔生理学或医学奖。班廷立即决定将奖金与助手贝斯特平分；麦克劳德也宣布将奖金与另一位参与研究的生化学者柯利普共享。胰岛素的发现史，除坚持不懈的探究精神外，班廷等研究者也是科研活动的合作和荣誉共享的楷模。

班廷是历史上第一个获得诺贝尔奖的加拿大人，从根本上也归结于他对于工作的认真态度和百折不挠的探索精神。班廷发现胰岛素的故事，告诉我们医学生：科学有险阻，苦战能过关。我们应该以他为榜样，坚持不懈持之以恒，努力学习！

感谢您的倾听！

第三十二章 性激素类药及避孕药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

计划生育 优生优育

同学们，随着我国综合国力的不断提升，人民生活水平的日益提高。我国的生育政策也从计划生育转向了优生优育。

我们在社区进行医疗服务时，要注意进行优生优育方面的科普宣教。那么，要想生一个聪明、健康的孩子，婚前婚后需要注意哪些方面呢？

1. 优选配偶 在可能的条件下，应该选择血型匹配、性格协调、知识相当、年龄合适的配偶。为了减少遗传病的发生，应特别注意避免与直系血亲或三代以内的旁系血亲结婚。



2. 接受婚前检查 使男女双方有一个互相了解健康状况的机会，了解患过什么病、有无遗传病史等，避免遗传病传给后代。同时，又可以对被检查者进行性知识教育、婚后的生育安排、避孕方法指导。

3. 接受孕前检查 如果夫妻双方有下列情况之一的，请一定要去做一个孕前检查。首先，女性年龄超过了 30 岁。其次，检查体内是否有乙肝抗体。第三，曾经有过死胎、死产等病史。第四，一方有遗传病史。第五，工作过程中接触到放射性物质或其他有害物质时。第六，其中一方有着不良的生活习惯，如抽烟、酗酒、有吸毒史等。第七，如果家中曾经饲养过小动物，那最好进行孕前检查，特别是准妈妈需要做脱畸检查，也就是优生检测，是对致畸微生物感染的检查，主要包括风疹病毒抗体，单纯疱疹病毒抗体，巨细胞病毒抗体，弓形虫抗体等四项致畸微生物的 8 种抗体的检查。

4. 选择最佳生育年龄 男女青年生命力旺盛的时期为 25~29 岁。也是生育的最佳年龄。

5. 防止发病期间受孕 男女中有一方在发病期间或者在疾病尚未治愈前，必然需要使用药物，如镇静药、激素和部分抗生素、磺胺类药物均有影响胎儿发育和致畸的可能性。

6. 接受遗传咨询与了解胎儿健康状况 凡是家族中有遗传病史者，出生过畸形儿的夫妇及 35 岁以后怀孕者，都应该接受遗传咨询，防止出生不良后代。

7. 做好孕期保健 做到“衣宜宽、味宜淡、行须缓、居宜安”的最优母体护理。还须牢记“妊娠四忌”：即预防感染、严禁烟酒、避免接触有害物质、切忌滥用药物。

8. 进行定期产前检查。

感谢您的倾听！



第三十三章 抗菌药物概论

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

辩证思维 知行合一

今天，我们来聊一聊抗微生物药的合理用药。抗微生物药是一类能抑制或杀灭病原微生物，用于防治感染性疾病的药物。在临床应用时，需注意机体、抗菌药物和病原微生物三者之间的相互作用关系，注重调动机体自身的防御功能，合理使用抗菌药物，在二者的共同协作下打败病原微生物，依靠提高自身免疫力和药物协同抗病。

用药如用兵，要讲究兵法，讲究战略战术。作为医学生，我们要学习一点哲学知识，学会用辩证唯物主义思想分析问题，解决问题。

马克思主义辩证唯物主义在中国共产党和毛泽东在中国革命和建设实践中，特别重视普遍真理和具体实践的结合，特别强调理论和实践的具体的历史的统一，批判了教条主义和经验主义，创立了马克思列宁主义普遍真理和中国具体实践相结合的毛泽东思想。毛泽东思想的成果主要体现在《矛盾论》和《实践论》中，他深刻地论述和丰富了马克思主义的认识论和辩证法。他着重地阐明辩证唯物主义认识论是能动的革命的反映论；强调社会实践是认识的基础、发展的动力，同时是认识的目的以及检验真理的标准，指出正确认识的形成和发展的过程，往往需要经过由实践到认识，由认识到实践的多次反复。毛泽东阐述和发挥了马克思主义辩证法的核心——对立统一规律。他着重研究了矛盾的普遍性和矛盾的特殊性的关系，强调研究矛盾特殊性的极端重要性。他指出不能把辩证法当做死背硬套的公式，而必须把它同实践、同调查研究密切结合起来，灵活运用；对不同性质的矛盾，要用不同的方法去解决。毛泽东在中国革命的具体实践中使哲学进一



步成为无产阶级和人民群众认识世界和改造世界的锐利武器。邓小平简要而科学地指出，“马克思、恩格斯创立了辩证唯物主义和历史唯物主义的思想路线，毛泽东同志用中国语言概括为‘实事求是’四个大字。实事求是，一切从实际出发，理论联系实际，坚持实践是检验真理的标准，这就是我们党的思想路线”。中国共产党在社会主义革命和社会主义建设中沿着一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理这条思想路线前进，不断地使马克思主义哲学得到丰富和发展。

同学们，辩证唯物主义思想放之四海而皆准！是我们一切行动的指南！是我们的指路明灯！我们要重视哲学理论的学习、做到知行合一。学会用辩证思维分析问题和解决问题，我们的学习和工作才会不断进步，不断提升，有所建树、有所成就。

感谢您的倾听！

第三十四章 抗生素

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

锲而不舍 通力协作

这一章，我们一起来学习抗生素。提起抗生素，就不得不来说一说青霉素。在抗生素问世之前，人类在感染性疾病面前无力反抗，束手待毙，多少条鲜活因感染而逝去。青霉素 G 的发现标志着抗生素时代的到来，是科学史上的奇迹，是药物治疗史上的宏伟篇章，和雷达、原子弹并称为二战时期的三大发明。青霉素的发现是弗莱明、弗洛里和钱恩三位科学家多学科合作的智慧结晶。1945 年三人同时获诺贝尔生理学或医学奖。

青霉素 G 的问世经历了七十多年的风雨飘摇的艰难历程，凤凰涅



槃、浴火重生。青霉素 G 的发现全面诠释了科学研究的规律和真谛。科学探索的道路没有捷径，只有沿着崎岖小道艰辛攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。在成功光环的背后，凝聚了科学家的心血。他们不仅要具备充实的大脑、敏锐的观察力，还要有坚定的信念，坚韧不拔的毅力，也离不开各学科的发展和团队的精诚协作。

步入神圣医学学府，“健康所系、性命相托”。铮铮誓言，时刻激励我们不忘救死扶伤之初心，牢记医者仁心之使命，执着追求，砥砺前行，通过知识的积累和临床实践不断充实大脑，积累经验，历练观察力，发挥各学科优势，通力协作，攻坚克难，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生！

回首青霉素 G 的问世，每一步都不是轻而易举，每一步都付出了艰辛努力；眺望前路，必定会面临这样那样的风险挑战，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。只要有坚定的信念，坚忍不拔的毅力，就会化危为机中赢得主动，在攻坚克难中焕发新的气象。

感谢您的倾听！

第三十五章 人工合成抗菌药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

科学之力 化解危局

百浪多息，是人类合成的第一种商业化磺胺类抗菌药。在没有抗生素的年代，人类在与疾病的抗争中很难取得胜利，而死亡总是比治愈先一步到来，而人类医学的发展和反抗从未停止。疾患肆虐而医疗水平落后的战乱时期，如果不幸被细菌侵染，大概率也就意味着死亡，即使最初只是不小心划伤了个小伤口。



1932年，德国病理学家格哈德·杜马克年幼的女儿被针头刺伤造成链球菌感染，高烧不断。医师告诉杜马克，要想保住性命，就需要接受截肢手术。当时杜马克在本公司的拜耳实验室工作，是当时欧洲最大的化学公司。他研究的方向就是从染料中寻找具有抗菌特性的物质。他已经在小白鼠身上做了三年的实验，试验过数千种染料，都以失败告终。

有时幸运就是在恰当的时候降临，在绝望之境才有焕发希望的可能。直到试验了一种叫做百浪多息的磺胺类红色染料，虽然在体外没有抗菌活性，但进入小白鼠体内后竟然出现了抗菌效果。

但百浪多息对于人体是否也有同样的效果？应该选择多大的剂量？一切都还是未知的。这是药物需要接受临床试验的重要阶段，也是杜马克的女儿亟待接受医治的关键时刻。于是杜马克决定，让女儿从这次风险中获得避免截肢的机会——3岁的小女儿成了百浪多息的第一位临床试验者。杜马克尝试给女儿分次服用了百浪多息，几天几夜合衣未眠，守在女儿身边。奇迹发生了，几天之后，女儿的病情逐渐好转，原本应该要截肢的手臂也保住了。

杜马克怀揣首例临床试验大获成功，以及女儿疾病痊愈的双重喜悦，又花了三年的时间对百浪多息投入了更深入细致的研究。1935年，他把动物实验和人体实验的研究成果整理发表，向全世界宣告发现第一种人工合成抗菌药的喜讯。1939年，杜马克获得了诺贝尔生理学或医学奖。

如今，磺胺类药物已经几乎被抗生素或喹诺酮类药物取代，在发达国家的处方中鲜少单独开具磺胺类药物，而在发展中国家，仍然被广泛用来治疗沙眼、泌尿道感染等感染疾病。

但百浪多息这段传奇的研发事迹却依然在人类医学史中熠熠生



辉，它应该让人铭记旧时代饱受细菌感染疾病摧残的人们，以及杜马克的执着和幸运。

感谢您的倾听！

第三十六章 抗结核病药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

常抓不懈 预防为先

岁月悠悠七万载，贫寒富贵尽折伤。

咳咳血染门前草，叹叹飞花落雨塘。

病骨恹恹泉路近，孤坟岁岁断人肠。

凭君莫怨当年事，历代医家未有方。

这首诗就是描述的结核病的可怕，在那个人类对细菌、病毒一无所知的年代，一旦染上，几乎没有康复的希望。自古以来，就有不少名人最终因结核病离世。比如我国马王堆里出土的辛追夫人，在她身上查到感染结核病的痕迹，推断她应当死于结核病。著名的奥匈帝国茜茜公主，还有近代的鲁迅、林徽因、瞿秋白等人都是结核病患者。

1945年，特效药链霉素的问世，使肺结核不再是不治之症。此后，异烟肼、利福平、乙胺丁醇等药物的相继合成，更令全球肺结核患者的人数大幅减少。在预防方面，主要以卡介苗(BCG)接种和化学预防为主。

但是，进入20世纪90年代后，本来已经得到控制的肺结核病，又在世界范围内出现广泛流行趋势。人们对肺结核的斗争进入了新时期。有一定抗药性的结核菌，治疗更为困难，故而对肺结核的防治要常抓不懈，尤其是预防十分重要。同学们，我们要经常性地对结核病进行科普宣教。



1. 儿童应按时接种卡介苗，增加免疫能力，避免被肺结核杆菌感染而患病。
2. 对肺结核治疗应有正确的认识，目前肺结核有特效药物治疗，疗效十分满意。肺结核不再是不治之症了。可谓是：
庆幸科霍识杆菌，攻克结核有良方。
每年三月二十四，宣传科普共防治。
3. 体育锻炼，增强体质。
4. 痰中带菌者外出应戴口罩，不要对着别人面部讲话，不可随地吐痰。痰菌阳性病人应隔离，保护家庭成员和集体人群的健康十分重要，特别是保护儿童。
5. 饮食要注意预防肺结核饮食要以高蛋白、糖类、维生素类为主，宜食新鲜蔬菜、水果及豆类，应戒烟禁酒。
6. 当有原因不明的低烧、消瘦、乏力、咳嗽、盗汗，又没有查到其他病因，应迅速到医院查检、确诊。在专科医生指导下规律、全程用药，疗程不得短于半年，患者要有足够的耐心。

感谢您的倾听！

第三十七章 抗真菌药和抗病毒药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

生命至上 共克时艰

同学们，新冠疫情是我们这几年避不开的热门话题，疫情之所以难以控制，是因为病毒的特性。目前还没有研发出抗病毒的特效药。疫情暴发初期，2020年2月，习近平总书记就明确指出，要组织高校、科研院所、企业进行科研攻关，加大相关试剂、疫苗、药品的研发力度，争取早日取得突破。而仅仅5个月时间后，中国就正式启动

了新冠疫苗的紧急使用，真正以“分秒必争”的紧迫感，以“人民至上”“生命至上”的使命感，啃下了疫苗研发这块“硬骨头”。

疫苗研发取得重大突破仍只是第一步。对于中国这样一个幅员辽阔、人口众多的大国来说，要快速提升疫苗接种率，同样是不小的挑战。为此，我们制定了从重点行业人群、重点单位人群、重点地区人群逐步扩大到全民接种的分步骤接种方案，保障了疫苗接种的科学、有序。而实行全民免费接种，则最大程度确保“应接尽接”，既保障了疫苗可及性，也降低了整个社会的抗疫成本。

及时启动疫苗研发攻关，临床试验、大规模生产快速突破，从重点人群到全人群免费接种……中国疫苗从研发到接种的稳步高效推进，依靠的是国家有力组织下社会各个系统的高效响应和配合，凝聚的是人民的力量，也生动诠释了什么是“人民至上”。

抗疫是全球之事，对国内民众负责的同时，中国也从未忘记大国担当。在疫情防控最严峻的时刻，中国就向全球多个国家派出医疗队、提供抗疫援助。更早于2020年5月就铿锵承诺，要让中国疫苗成为全球公共产品。到目前，中国已至少向69个发展中国家提供疫苗援助、至少向43国出口疫苗，累计供应突破1亿剂次。

以实际行动兑现疫苗供应的诺言，实质是中国在全球抗疫中践行大国责任、做出中国贡献。其意义，不仅体现于促进了“保命”疫苗在全球范围内的公平分配，在当前逆全球化和单边主义有所抬头的大背景下，也彰显了中国捍卫全球化的努力和决心。

越是在紧急、特殊时刻，越能考验一个人的品性和担当，对国家而言亦如是。疫苗“双破亿”，是在疫情这场史无前例的全球危机中，我们交上的“中国答卷”的一部分。这不仅检视了民本理念的真实程度，也为大国责任和担当添加了厚重一笔。有理由相信，这种经受住



了特殊考验的“内外”品性，将在国家发展、民族进步中被继承、发扬，也必然成为构建人类命运共同体的原动力。

感谢您的倾听！

第三十八章 抗寄生虫病药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

绿水青山 何以寄生

这一章，我们今天学习的知识点是：抗血吸虫病药。绿水青山枉自多，华佗无奈小虫何！千村薜荔人遗矢，万户萧疏鬼唱歌。坐地日行八万里，巡天遥看一千河。牛郎欲问瘟神事，一样悲欢逐逝波。春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧。红雨随心翻作浪，青山着意化为桥。天连五岭银锄落，地动三河铁臂摇。借问瘟君欲何往，纸船明烛照天烧。这首诗是谁写的？题目是什么？这是毛主席写的一首诗，题目是《送瘟神》。这里面所说的瘟神指的是血吸虫病。血吸虫病到了晚期，病人腹大如鼓，丧失劳动力以至死亡，造成许多农村人烟稀少，田园荒芜。

现代社会人们“谈癌色变”，那解放前在长长的人类历史长河中，人们最怕什么疾病？瘟疫？也就是谈“瘟疫”色变了。我们知道新中国成立后随着医疗卫生事业的进步，千百年来人口死亡的头号杀手——传染病和寄生虫病等俗称的瘟疫的发生率和死亡率明显下降。严重危害人民健康的血吸虫病，在中国流行了2000多年，解放前一千万人患病，受感染威胁的人口达1亿以上。解放后中共中央和毛主席非常重视血吸虫病的防控工作。专门成立了防治血吸虫病领导小组，派出大批医疗队到疫区进行防治，并大力兴修水利，填平沟壑，根绝血吸虫的滋生地，仅用两年时间，就在江西余江县根绝了血吸虫病。



“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧”。“瘟神”不在，人民生活安居乐业。只有在社会主义制度下，千百年来一直危害劳动人民生命健康的血吸虫病的防治工作才会取得巨大的成就，我国人民的平均寿命已经由解放前的 35 岁上升到 2019 年的 77.3 岁，2021 年女性平均寿命上升至 80.88 岁。

一系列“惊天逆转”和“难以想象”，无不浸润着“给予人者多，取与人者寡”的奉献精神，焕发着“敢教荒原成沃野，誓将沙碛变新洲”的开拓豪情，闪耀着“老牛亦解韶光贵，不待扬鞭自奋蹄”的勤劳品质，无不刻写下孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神的时代印记。

感谢您的倾听！

第三十九章 抗恶性肿瘤药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

道法自然 理性治疗

当今社会，医学有被“神化”的倾向，无形中给老百姓传递了医学万能的感觉。作为医生，我们应该明白而且引导患者和我们身边的人，坦然地面对医疗的局限。

有人总结到“三重重负正在压向医生”，第一重“重”是“身体与疾病之重”。医学直接面对的是人的身体与疾病，而身体不仅具有物质性，也具有象征意义，是个体生活态度、兴趣爱好、价值取向等的反映。如近几年整容巍然成风，其动因多种多样：有人为寻找理想的工作，有人为更具有吸引力，也有人为了获得更理想的自我形象而整。模样与身材，既是身体反映，亦暗含了许多心理、社会文化的意义，医学最初的任务是使患者重获健康，而当下，对身体的改造也成了医学不得不承担的“任务”。疾病同样具有非物质层面的含义。心身相



连，焦虑、怀疑、安全感的缺乏，这些情绪都可能转化为身体疾病，而身体疾病也会进一步带去情绪的扭曲，使个体感觉、意志、对事物的评价发生转移和重构。当下的疾病往往比它呈现的更为复杂和沉重。第二重“重”是“医学与使命之重”。医学是科学，与其他所有科学一样，有其局限性。而随着医疗科技的快速进步，医学有被“神化”的趋势，人们似乎认为医学无所不能，在诊疗时很容易出现矛盾。第三重“重”是“社会与人生之重”。医疗实践可以反映人的生活态度和社会现实，社会发展变革、经济转型、人际关系变化，包括医疗制度带来的冲突，都会在医疗实践中一一呈现，那些医患矛盾、杀医血案，发生在医疗实践过程中，背后往往映射出社会问题。这些“重负”现在集中压向了医务工作者。

“好”医生要与“好”患者相互理解。重重“重负”之下，“现在很多医生在诊疗时都不愿意冒险了，总是先想着自保，这在某种程度上是一种倒退。”每个人，包括医务工作者和普通民众，都应当全面、理性地认识、理解健康与医学。

作为普通个体，人们应该认识生命的有限性，医学的局限性，理解医生作为人的局限，理解医学与社会的关系，对医院寄予合理的期望，并调节自己的生活方式和就医行为。

作为医务人员，则要去除唯技术主义，力图全面理解、关怀患者的身心与疾病，给予患者更多人文关怀，“治愈”并非“总是”，“帮助”和“关怀”却应“常常”。

只有“好”医生与“好”患者互相理解与尊重，才能构建和睦的医患关系，让医学回归本源，发挥其应有的作用。

感谢您的倾听！



第四十章 免疫功能调节药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

爱党爱国 自立自强

这一章，学习免疫功能调节药。我们在免疫学课程学习过，免疫是人体的一种生理功能，人体依靠这种功能识别“自己”和“非己”成分，从而破坏和排斥进入人体的抗原物质（如病菌等），或人体本身所产生的损伤细胞和肿瘤细胞等，以维持人体的健康。抵抗或防止微生物或寄生物的感染或其它所不希望的生物侵入的状态。同样道理，在战争年代，当一个国家遭受战乱时，免疫系统就能够与抗原奋战，奋勇杀敌。免疫系统受抗原刺激后迅速增大的特点，正是一个国家或民族，在遭受外辱侵袭时，奋起反抗的爱国主义精神体现！

几千年来，中国人民的爱国主义精神从来就是推动历史前进的一种巨大力量。它是在中华民族悠久历史文化的基础上产生和发展起来的，反过来又给予中华民族的历史发展以重大的影响。爱国主义在不同的国家和每个国家的不同时代，具有不同的内容，因而进行爱国主义教育的内容也都有所不同。中国人民的爱国主义虽然在每个不同的历史阶段都有不同的具体内容和特点，但是也具有共同的内容和特点。宋代的岳飞，文天祥，现代的共产党人董存瑞、杨靖宇等等，从古到今，无数的英雄中华儿女，当受到外敌入侵时，奋勇抗战，不屈不挠，为了中华民族的明天，书写了可歌可泣的光辉诗篇。爱国从来就不是抽象的。爱国主义，是爱国、爱党、爱社会主义的统一，是社会主义核心价值体系与中国特色社会主义道路的统一，是民族精神与时代精神的统一。这是当代爱国主义精神最本质、最重要的表现。

我们每一个医学生都应该有以国家利益为重的高度政治觉悟和



舍家报国的奉献精神，彰显爱国主义情怀。

感谢您的倾听！

第四十一章 解毒药

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

尊重生命 珍爱动物

医学的发展，离不开实验动物，每年的4月24日是世界实验动物日。巴甫洛夫的狗、哈利·哈洛的猕猴、桑代克的猫，这些在人类心理学和生理学上获得的实验成果，都离不开为科学献身的实验动物。可以说，没有实验动物，就没有生物医学的发展和进步。基于此，1979年，由英国反活体解剖协会（NAVS）发起的“世界实验动物日”，将每年的4月24日定为“重要的实验动物保护节日”，呼吁人类减少和停止不必须的动物实验。

据估计，全世界每年有超过1.15亿动物被用于科学实验。这其中包括灵长类动物、狗、猫、鼠、兔子、猪、马、鸟、爬行动物、两栖动物、鱼类等等，这充分说明了人类对实验动物的巨大需求。人类在研究各种疾病和检测药品的安全性时，是尽可能避免以人作为实验对象的。由于部分动物和人类的基因、器官相似度较高，以动物作为实验对象获得实验结果成为常态。

以哺乳动物中的鼠为例，据2002年《科学》杂志报道，研究发现小鼠和人的基因图谱竟然“基本相同”，都有大约3万条基因，其中约有80%的基因相互对应。另外，实验鼠具有生命周期短、繁殖能力强、可以近亲繁殖等特点，降低实验成本的同时，还能实现实验数据的重复利用。因此，鼠是目前使用最广泛的实验对象。研究人员可以观察药物对实验动物的影响，发现药物的毒副作用，包括致癌、致



畸、致突变、毒性实验等，改进药物后再安全地应用到人类身上。可以说实验动物是用生命为人类医学的发展保驾护航。

善待实验动物，关注动物福利已成为一种国际共识，欧美国家制定了相对较为完善的实验动物福利法律法规，中国也在1988年经国务院批准颁布了《实验动物管理条例》，并在之后出台了一系列的管理办法。目前，人类的科学、医药发展仍离不开动物实验。很多新技术还在研究阶段，距离应用还有相当长的一段时间。

同学们，开展动物实验的朋友，请在实验过程中尽可能地减少它们的痛苦与挣扎，让每一次实验都发挥出它们最大的价值。认真做好每一次实验，铭记它们带来的收获。

我们人类，永远敬仰生命，感恩生命、尊重生命、关爱生命。

感谢您的倾听！

第四十二章 药品管理及处方基本知识

学药理、善用药，明医理，铸医魂

请听药理学思政之光

医改新政 人人健康

2009年3月17日中共中央、国务院向社会公布的关于深化医药卫生体制改革的意见，后来被称为新医改政策。《意见》提出了“有效减轻居民就医费用负担，切实缓解‘看病难、看病贵’”的近期目标，以及“建立健全覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度，为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务”的长远目标。

《意见》提出要着力抓好五项改革，第一，是加快推进基本医疗保障制度建设；第二，是初步建立国家基本药物制度；第三，是健全基层医疗卫生服务体系；第四，是促进基本公共卫生服务逐步均等化；第五，是推进公立医院改革试点。



我国坚持以人民健康为中心，发挥制度优势，从无到有，只用了20年时间，创造了今日的奇迹——建起世界最大、覆盖全民的基本医疗保障体系，13亿多中国人看得起病，用得起药，大病慢病患者有新药、特效药，贫困患者被资助参保，跨省异地就医直接结算、药品集中采购、医保目录调整，等等，医保制度日益健全，人民的医疗服务需求大幅释放，群众就医负担持续大幅减轻，全民健康水平显著提升。

近年来，医保利用信息化、智能化手段，方便参保职工与居民参保、缴费、结算，比如很多地方通过手机APP、微信公众号备案，通过移动支付手段参保、缴费，通过全国跨省异地就医直接结算平台进行异地报销……不断优化的医保公共管理服务，与越来越坚实的保障能力一起，改善着人们的体验，提升了人们的满意度，改革的获得感不断增强。

为了实现人人享有健康，基层医疗卫生单位需要大批“下得去、留得住、用得好”的防治结合的全科医学人才。同学们，大家一起努力学习、练好本领，为服务好百姓健康，做好准备吧！

感谢您的倾听！